

## AVOT

אֲדֹנָי, שִׁפְתַי תִּפְתָּח,  
וּפִי יַגִּיד תְּהִלָּתֶךָ.

Adonai, open up my lips,  
that my mouth may declare Your praise.

בְּרוּךְ אַתָּה, יי אֱלֹהֵינוּ  
וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאִמּוֹתֵינוּ, אֱלֹהֵי  
אַבְרָהָם, אֱלֹהֵי יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב,  
אֱלֹהֵי שָׂרָה, אֱלֹהֵי רִבְקָה, אֱלֹהֵי  
רָחֵל וְאֱלֹהֵי לֵאָה. הָאֵל הַגָּדוֹל  
הַגְּבוּר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֲלִיוֹן, גּוֹמֵל  
חַסְדִּים טוֹבִים וְקוֹנֵה הַכֹּל, וְזוֹכֵר  
חַסְדֵי אֲבוֹת וְאִמּוֹת, וּמְבִיא גְּאֻלָּה  
לְבָנָי בְּנֵיהֶם, לְמַעַן שְׁמוֹ בְּאַהֲבָה.

—SHABBAT SHUVAH\*

זְכַרְנוּ לְחַיִּים,  
מִלֶּךְ חַפֵּץ בְּחַיִּים,  
וְכַתְּבֵנוּ בְּסֵפֶר הַחַיִּים,  
לְמַעַן אֱלֹהִים חַיִּים.  
מִלֶּךְ עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמַגֵּן.  
בְּרוּךְ אַתָּה, יי,  
מִגֵּן אַבְרָהָם וְעִזְרַת שָׂרָה.

Blessed are You, Adonai our God,  
God of our fathers and mothers,  
God of Abraham, God of Isaac, and  
God of Jacob, God of Sarah, God  
of Rebecca, God of Rachel, and  
God of Leah, the great, mighty and  
awesome God, transcendent God  
who bestows lovingkindness,  
creates everything out of love,  
remembers the love of our fathers  
and mothers, and brings  
redemption to their children's  
children for the sake of the Divine  
Name.

\*SHABBAT SHUVAH— Remember us for  
life, O Sovereign who delights in life,  
and inscribe us in the Book of Life, for  
Your sake, Living God.

Sovereign, Deliverer, Helper and  
Shield, Blessed are You, Adonai,  
Sarah's Helper, Abraham's Shield.